



MENUS SCOLAIRE ALTERNAPI 5E

PÂTISSERIE ET LAITAGE SANS GÉLATINE /
VOIR ENTREE SV

lundi 07 janvier	mardi 08 janvier	mercredi 09 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier
Betteraves lanières à l'échalote	Potage de potiron	Salade fromagère	Concombres à la vinaigrette	Tartes aux poireaux
parmentier de thon	aiguillettes de poisson sur légumes tajine	quenelle de brochet béchamel	Omelette sauce ciboulette	Filet de colin sur lit de légumes
Salade	Semoule	Carottes braisées (Pommes de terre)	Pommes de terre dorées au four	Riz et sauce tomate
Emmental	Biscuit	carré de vache à la coupe	boursin nature	Petit suisse nature sucré
Compote de pomme sans sucre ajouté	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Galette des rois	Fruit de saison
lundi 14 janvier	mardi 15 janvier	mercredi 16 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier
Radis émincés sur macedoine	terrine de la mer, cornichon	coleslaw	Potage de légumes verts	Carotte râpée à la vinaigrette
pates bolognaise de thon	pavé du fromagé et sa sauce	Gratin de poisson aux poireaux	Crêpe aux champignons	carré protéine de lait en sauce
coquillettes et râpé	Petits pois carottes (Pommes de terre)	Semoule	Chou fleur à la béchamel (Pommes de terre)	Frites
rondelé	Pâtes de fruit	Tomme noire	milanette	pointe de brie
Madeleine	Yaourt nature sucré	Fruit au sirop	dessert sans gélatine	Yaourt fermier
lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	mercredi 23 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier
Salade composée	Potage de carottes	crudité	Salade mêlée à la vinaigrette	Cèleri sauce crémeuse
boulettes végétales à la basquaise	poisson meunière	Friand au fromage	tartiflette sans viande	Poisson meunière sauce citron
Purée de pommes de terre	macaroni et râpé	Courgettes au thym et riz blanc	(Plat complet)	Épinards (Pommes de terre)
Gouda	sablé du Nord	st paulin	Biscuit	Petit suisse aromatisé
Fruit de saison	Compote aux 2 fruits sans sucre ajouté	Yaourt mixé	Fruit de saison	dessert sans gélatine
lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	mercredi 30 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 01 février
Macédoine à la vinaigrette	Salade d'haricots verts à la vinaigrette	terrine de légumes , cornichon	Potage de tomate	Duo de crudités
carré du fromagé et sa sauce	algulette de la mer au paprika	omelette et sa sauce	gratin de pates au thon	Filet de lieu en waterzoi sur lit de légumes
Frites	Semoule et ratatouille	Choux de bruxelles et pommes de terre	(Plat complet)	Pommes de terre persillées
Edam	emmental	Pâte de fruit	Petit suisse nature sucré	vache qui rit
Fromage blanc nature sucré	Fruit de saison	dessert sans gélatine	Fruit de saison	dessert sans gélatine
lundi 04 février	mardi 05 février	mercredi 06 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
Salade palmière	Salade de lentilles	Salade d'endive à la vinaigrette	Coleslaw	Potage maraîcher
poisson au champignons	Nuggets végétal et ketchup	Gratin de la mer aux moules	steak végétal au poivre doux	tarte aux 3 fromages
Riz basquaise	Butternut en purée	Cœur de blé	Pommes de terre dorées au four	Fricassée de haricots verts (Pommes de terre)
Camembert à la coupe	Petit suisse nature sucré	Biscuit	fromage croc lait	Jus de fruit
Fruit de saison	dessert sans gélatine	dessert sans gélatine	Yaourt fermier	dessert sans gélatine
lundi 25 février	mardi 26 février	mercredi 27 février	jeudi 28 février	vendredi 01 mars
Haricots verts ravigote	Macédoine de légumes à la vinaigrette	Cèleri rémoulade	Salade Marco polo	Potage de potiron
lasagnes océane	filet de lieu au curry	galette de quinoa et sa sauce	tofu sauce crème	pavé du fromagé et sa sauce
(Plat complet)	Pommes de terre nature	Semoule	Riz au bouillon	Carottes au Jus (Pommes de terre)
coulommiers à la coupe	mimolette	Petit filou ®	chantenaige	petit louis tartine
Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Poire au sirop	dessert sans gélatine	dessert sans gélatine
lundi 04 mars	mardi 05 mars	mercredi 06 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars
Betteraves rouges à la vinaigrette	Crêpe fromagère	Potage de légumes du sud	Chou fleur sauce cocktail	Crudité
Omelette sauce fromage	pavé végétal au curry	Filet meunière sauce aurore	blanquette de la mer	croq œuf et sa sauce
Coquillettes et râpé	Riz et sa ratatouille	Haricots beurre (Pommes de terre)	Frites	Purée de carotte
petit suisse avec sucre	st moret	biscuit	edam	carré président
Purée de pommes sans sucre ajouté	Fruit de saison	dessert sans gélatine	Fruit de saison	dessert sans gélatine
lundi 11 mars	mardi 12 mars	mercredi 13 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0

Les menus proposés sont susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements