



MENUS SCOLAIRE ALTERNAPI 5E

PÂTISSERIE ET LAITAGE SANS GÉLATINE
VOIR ENTREE SV

lundi 11 mars	mardi 12 mars	mercredi 13 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
Duo de crudités	Betteraves rouges en lanières	Friand au fromage	Salade mixte	Soupe de tomates
pavé du fromagé	carré protéines de lait sauce poivre doux	omelette à l'estragon	Tartiflette sans viande	Filet de colin à la béchamel
Semoule et légumes	Frites	Riz et brunoise	(Plat complet)	Coquillettes et râpé
Biscuit sablé	Mimolette à la coupe	Saint paulin	Petit suisse nature sucré	Rondelé nature
Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Abricots au sirop	Pop corn	Fruit de saison
lundi 18 mars	mardi 19 mars	mercredi 20 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
macédoine de légumes	Soupe maraîchère	Haricots beurre à l'échalote	Coleslaw	Taboulé
croc malin pané et sa sauce	Poisson pané sauce tartare	moussaka de courgettes au fromage	omelette sauce ketchup	pavé du fromagé
Riz et carottes	Pommes de terre persillées	(Plat complet)	Crispy patatoes	Haricots verts (p de terre)
Edam à la coupe	Biscuit palet breton	Boursin	Pointe de Brie	Petit suisse nature sucré
Fruit de saison	Yaourt fermier saveur vanille	dessert sans gélatine	dessert sans gélatine	Fruit de saison
lundi 25 mars	mardi 26 mars	mercredi 27 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
Salade du chef	surimi	terrinerie de poisson	Chou fleur à la Grecque	cèleri rémoulade
pates bolo de thon emmental	nuggets de maïs	crêpe fromagère	saucisse végétale	Blanquette de la mer aux légumes
(Plat complet)	Riz et sa ratatouille	Poêlée de légumes	pommes noisette , haricots beurre	Purée de carottes
Fromage	pate de fruit	camembert	Gouda à la coupe	chantailou
Compote de pommes sans sucre ajouté	yaourt nature sucré	dessert sans gélatine	Fruit de saison	dessert sans gélatine
lundi 01 avril	mardi 02 avril	mercredi 03 avril	jeudi 04 avril	vendredi 05 avril
Concombres à la vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette	Radis émincé	Tarte aux poireaux	Soupe de carottes
boulette de soja sur confit niçois	carre protéines de lait et sa sauce	Gratin dauphinois au thon	pavé du fromagé	Filet de lieu sauce forestière
Semoule, ratatouille	Pommes de terre dorées	(Plat complet)	Coquillettes et râpé	Mélli mélo de légumes (p de terre)
Biscuit aux céréales	mimolette	Fromage	petit suisse aromatisé	biscuit gaufrette
dessert sans gélatine	yaourt mixé	Compote aux 2 fruits sans sucre ajouté	Fruit de saison	dessert sans gélatine
lundi 22 avril	mardi 23 avril	mercredi 24 avril	jeudi 25 avril	vendredi 26 avril
0	Salades mixtes	Tomates à l'échalote	Betteraves à la vinaigrette	Soupe et fromage
0	lasagnes de la mer	tarte 3 fromages	carré protéines de lait au curry	Filet de colin sur julienne de légumes
0	(Plat complet)	Riz et épinards	Petits pois carottes (p de terre)	Mousseline
0	chèvre buche	Biscuit Spéculoos	Pyrénées	biscuit sablé du nord
0	dessert sans gélatine	Yaourt fermier saveur fraise	dessert sans gélatine	Fruit de saison
lundi 29 avril	mardi 30 avril	mercredi 01 mai	jeudi 02 mai	vendredi 03 mai
Carottes râpées à la vinaigrette	Soupe à la tomate	0	Salade aux croûtons	Cèleri sauce crémeuse
Omelette à la crème et champignons	crêpe fromagère	0	raviolis sans viande fromage	Poutine du Québec au fromage
Haricots vers et pommes de terre	Semoule et courgettes	0	(Plat complet)	Frites et salade verte
milanette	Coulommiers	0	Petit suisse	Petit contentin
Yaourt	dessert sans gélatine	0	Fruit de saison	Fruits au sirop
lundi 06 mai	mardi 07 mai	mercredi 08 mai	jeudi 09 mai	vendredi 10 mai
Melon charentais	terrinerie de légumes	0	Salade au maïs	Macédoine de légumes
pavé du fromagé	Poisson meunière	0	Parmentier de thon	tranche de surimi, ketchup
Macaroni et râpé	Riz et sa ratatouille	0	(Plat complet)	Pommes de terre noisette
biscuit	Fondu président	0	biscuit boudoir	edam
Compote de pommes sans sucre ajouté	Fruit de saison	0	Fromage blanc nature sucré	Fruit de saison
lundi 13 mai	mardi 14 mai	mercredi 15 mai	jeudi 16 mai	vendredi 17 mai
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0

Les menus proposés sont susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements