



PENDANT VOTRE PARTICIPATION À UN ATELIER, VOTRE PROCHE AIDÉ PEUT ÊTRE ACCUEILLI (SUR RÉSERVATION)

www.soutenirlesaidants.fr/pfr-emma-lens-henin/

JEUDI 05 SEPTEMBRE
DE 10H À 12H

RANDONNÉE

PARC LES BOCLETS
ET L'ARENA TERRIL 94

PARC LES BOCLETS :
RDV PARKING RUE MASCLEF
À LOISON SOUS LENS



GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

JEUDI 11 SEPTEMBRE
DE 14H30 À 16H30

Atelier BOUGIES



APEI DE LENS
22 RUE SOUVRAZ
LENS

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
À 11H

Ciné Relax
Liévin-Hénin-
beaumont

Le cinéma, c'est pour
tout le monde !

Séance Relax

Adieu Jean-Pat



AD))) Audiodescription Sous-titres SME

RÉSERVATION CONSEILLÉE SI VOUS VENEZ EN
GROUPE ET/OU EN FAUTEUIL ROULANT

03 21 20 60 13
LIEVINHENIN@CINERELAX.ORG

PLACES LIMITÉES
CINÉVILLE D'HÉNIN-BEAUMONT
RENDEZ-VOUS SUR PLACE

MERCREDI 17 SEPTEMBRE
DE 14H30 À 15H30

LIBÉREZ VOTRE FORME

RÉVEILLEZ VOTRE CORPS

DEPART
POSSIBLE DE LA
PLATEFORME EMAA
À 13H30 ET DE
L'APEI DE LENS
À 13H45

RETOUR À
16H À L'APEI
DE LENS OU
16H15 À LA
PLATEFORME
EMAA



RUE DE LA FORGE À SAINT NICOLAS

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
PLACES LIMITÉES

MARDI 23 SEPTEMBRE
DE 9H30 À 11H30



SOCIO ESTHETIQUE

AVEC LYDIE PRATO

PLATEFORME EMAA
239 RUE PHILIBERT ROBIAUD

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

LUNDI 08 SEPTEMBRE
DE 14H30 À 16H

SOPHROLOGIE

AVEC
STEPHANIE BIGNON

Centre Social
Rue de la Gare
MÉRICOURT

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

VENDREDI 12 SEPTEMBRE
DE 10H À 12H

CAFÉ ÉCHANGE

SERVICE
D'INFORMATION
AUX TUTEURS
MESURES DE PROTECTION

L'ARGENT ET LE COMPTE BANCAIRE



PLATEFORME
EMAA
239 RUE PHILIBERT
ROBIAUD
HÉNIN-BEAUMONT

GRATUIT - PLACES LIMITÉES
RENDEZ-VOUS SUR PLACE

JEUDI 18 SEPTEMBRE
DE 10H À 14H

ATELIER Culinaire

RÉSIDENCE LE PONCHELET
200 RUE LÉON BLUM
HENIN BEAUMONT

DEPART
POSSIBLE DE
L'APEI DE LENS
À 9H30



GRATUIT - SUR INSCRIPTION
RENDEZ-VOUS SUR PLACE
PLACES LIMITÉES

MERCREDI 24 SEPTEMBRE
DE 14H30 À 15H30

ATELIER FRATRIE

MÉDIATION PAR ANIMAL (PETITS ANIMAUX :
LAPINS/COCHONS D'INDE)

AVEC Isabelle CARLY



TEMPS CONVIVIAL
ENTRE PARENTS,
EN ATTENDANT VOS ENFANTS

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
PLACES LIMITÉES

SOUTIEN AUX FAMILLES ET AUX AIDANTS

Planning des activités - Septembre 2025



ÉCOUTE ET SOUTIEN

Une psychologue est disponible et à l'écoute, en individuel ou en groupe, dans nos locaux, à domicile ou par téléphone.

SABRINA DUMEZ
03 21 79 16 39
SUR LENS

STÉPHANIE SILLY
03 21 20 00 66
SUR HÉNIN-BEAUMONT

PERMANENCE CENTRE RESSOURCES AUTISME



MARDI 09 SEPTEMBRE 14H-17H

Louise PECHINOT
03 62 26 31 58
l.pechinot@cra-npdc.fr

Troubles du Spectre de l'Autisme
Pour les familles, les personnes avec TSA

Siège APEI - 239 RUE PHILIBERT ROBIAUD
HÉNIN-BEAUMONT

VOUS SOUHAITEZ PARTIR EN VACANCES ?

VOUS AIDEZ UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP ?

VOUS SOUHAITEZ PARTIR EN VACANCES ?
AVEC OU SANS VOTRE PROCHE

La plateforme Emaa vous aide !

- Recherche de prestataires adaptés
- Recherche de financements
- Montage des dossiers
- Recherche de solutions pour votre proche

Contactez-nous !



PERMANENCES ASSISTANTE SOCIALE

SUR RENDEZ-VOUS

VENDREDI 5 SEPTEMBRE 9H À 12H

PERMANENCE MDS CARVIN

64 RUE JEAN MOULIN CARVIN

MARDI 9 SEPTEMBRE 9H30 À 12H30

APEI LENS 22, RUE JEAN SOUVRAZ

MERCREDI 10 SEPTEMBRE 9H À 12H

PERMANENCE CENTRE SOCIAL CASANOVA

7 PLACE SALVADOR ALLENDE AVION

VENDREDI 19 SEPTEMBRE 9H À 12H

PERMANENCE PLATEFORME EMAA

239 RUE PHILIBERT ROBIAUD HENIN BT

MARDI 23 SEPTEMBRE 9H30 À 12H30

APEI LENS 22, RUE JEAN SOUVRAZ

VENDREDI 26 SEPTEMBRE 9H À 12H

PERMANENCE MAISON DE QUARTIER JEAN MACÉ

32 BOULEVARD J.J ROUSSEAU BULLY-LES-MINES

03 21 20 00 66

plateformeemaa@apei-henin.com

[f](https://www.facebook.com/PlateformeEMAA) [in](https://www.linkedin.com/company/PlateformeEMAA) @PlateformeEMAA

www.soutenirlesaidants.fr/pfr-ema-a-lens-henin/

MEMBRE DE :



UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE



Agenda des partenaires



Udaf
Pas-de-Calais
UNIS POUR LES FAMILLES

médiation
pour Aidants & Aidés

Vous vivez un désaccord, une situation conflictuelle, liée au handicap ou à la dépendance de l'un de vos proches

L'Udaf 62 vous propose un espace de médiation familiale pour renouer le dialogue, gérer des situations conflictuelles, trouver ensemble des solutions : entrée en établissement, conflits de fratrie, obligation alimentaire, organisation de l'aide à domicile, décision d'une mesure de protection juridique...

Demande de renseignement prise de rendez-vous :
UDAF 62 - Service de médiation familiale
Tel : 03 21 71 21 55
Mail : mediationfamiliale@wanadoo.fr

Permanences :
Sur tout le département au plus proche de chez vous.

Au cœur de votre santé, les sages-femmes viennent à vous !
Santé de toutes les femmes, entre 25 et 65 ans



Dépistage facile : frottis gratuit, sans rendez-vous !
Lutte contre le cancer du col de l'utérus

Les dates de consultations et leurs lieux
Le mardi de 9h à 13h

25 février 2025 : Biopath Carvin	30 septembre 2025 : Unilabs Billy-Montigny
25 mars 2025 : Synlab Oxabio Hénin-Beaumont	28 octobre 2025 : Biopath Wingles
29 avril 2025 : Biopath Harnes	25 novembre 2025 : Unilabs Hénin-Beaumont
27 mai 2025 : Synlab Oxabio Leforest	16 décembre 2025 : Biopath Libercourt
24 juin 2025 : Biopath Oignies	

Auto-prélèvement possible



Café des aidants
L'Entracte

Nous vous donnons rendez-vous une fois par mois autour d'un thème, pour échanger entre aidants en toute convivialité !

PROGRAMME 2025

30 janvier 14h30-16h00 « L'auto-reconnaissance » ... ça vous parle ?	27 février 17h00-18h30 Être aidant et être en couple, l'équilibre à trouver ?
20 mars 14h30-16h00 Aider, aimer, perdre : faire face au décès du proche aidé	24 avril 17h00-18h30 Relation avec le proche : quand le lien se tend, trouver des clés pour apaiser
22 mai 14h30-16h00 Se changer les idées, recharger les batteries	12 juin 17h00-18h30 Vie sociale de l'aidant : ouvrir des portes, créer des liens
25 septembre 14h30-16h00 Qu'est-ce que vous avez fait de beau cet été ?	16 octobre 17h00-18h30 Entre corps et esprit, la santé globale des aidants
20 novembre 14h30-16h00 L'après soi : anticiper la transition pour le bien-être de son proche	11 décembre 17h00-18h30 Sommes-nous aidant par hasard ?

A cette Adresse : Apei de Lens et Environs - Pôle associatif 22 Rue Jean Souvraz 62300 LENS
Contact : Julie VANDIONANT 03 21 79 16 39 servicesocial.asso@apei-lens.org



MUTUALITÉ FRANÇAISE
HAUTS-DE-FRANCE
RENCONTRE SANTÉ

SANTÉ DE NOS AÎNÉS AUTONOMES

BALADES SANTÉ

Les jeudis 18 & 25 sept. 2 & 9 oct. 2025

DE 14H À 16H30
DROCOURT

OUVERT À TOUS DÈS 60 ANS ET PLUS

DES CONSEILS PRATIQUES :
Manger avec plaisir et santé → 18/09
Prendre soin de mon sommeil → 25/09
Les bienfaits de l'activité physique → 02/10
Serein dans ma vie → 09/10
Chaque séance se compose d'un temps d'information suivi d'une balade santé sur la thématique.
Balades accessibles de 2 à 3 km.

INSCRIPTION GRATUITE

Nos partenaires
CCAS de Drocourt 03 21 13 99 26 ccas@mairie-drocourt.fr



CAFÉ DES ÉCHANGES
RACONTEZ NOUS VOS VACANCES

MERCREDI 2 SEPTEMBRE 14H À 15H30

Résidence Nelson Mandela
40 Rue Antoine DILLY - LIEVIN

TRANSPORT POSSIBLE SUR DEMANDE
AU 03 21 76 27 57
OU 06 37 66 22 76



LA VIE ACTIVE
Humaniste et Fraternelle

COLONIE DE VACANCES TOUTE L'ANNÉE
Partout en France, séjours vacances, pour des jeunes âgés de 4 à 17 ans, afin qu'ils puissent partir à la mer, à la montagne ou à la campagne.

TARIF SUIVANT LE QUOTIENT FAMILIAL



INFORMATIONS : Service PEVLC - 03 21 50 92 60
gr.vacances@pep62.fr



REPIT À DOMICILE

Relayage de l'aidant auprès de la personne aidée âgée de plus de 60 ans.

Cathy, Assistante en soins gériatriques se rend chez vous de 2h à 4h.

Informations :
03 21 77 47 48 Tarif : 3 € - 9h à 17h Maison des aidants Hénin-Carvin




CINÉ DÉBAT

LA TÊTE DE FRICHE

VENDREDI 26 SEPTEMBRE 14H À 17H

Cinéma Prévert
36 rue de Monceau les Mines HARNES



LA VIE ACTIVE
Humaniste et Fraternelle