

# Mon Parcours à l'ERC...

## Un PREMIER Contact

Téléphone, Visite sur site, Mail,  
Réseaux Sociaux ...



## Un Rendez-vous INDIVIDUEL

pour évaluer vos besoins  
et vos attentes ...

En lien avec votre équipe médicale



## Un PROJET

d'Accompagnement Personnalisé  
et un SUIVI régulier  
**PARTICIPER** à des activités  
collectives et/ou individuelles ...



Contactez-nous

**03.21.68.80.80**

**06.61.23.89.41**

erc@prevart.fr

www.facebook.com/prevart62



42-48 Avenue de la Ferme du Roy  
62400 BÉTHUNE

PERMANENCES ET ACTIVITÉS  
À LENS, LIÉVIN  
ET HÉNIN-BEAUMONT

**ÉCOUTE, SOUTIEN  
ACCOMPAGNEMENT  
INFORMATION  
ORIENTATION**



- ESPACE
- RESSOURCES
- CANCERS de l'Artois  
Béthune/Lens/Hénin-Beaumont

Dispositif d'accompagnement  
**GRATUIT** pour les personnes  
touchées par le cancer  
et leur entourage



# LES MISSIONS D'UN ERC ...

**Accueillir, Écouter, Soutenir et Orienter** les personnes touchées par un cancer, qu'elles soient ou non en cours de traitement, et leurs proches.

**Améliorer la qualité de vie** en proposant des **Ateliers Gratuits** animés par des professionnels

## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE UN ACCOMPAGNEMENT



Laëtitia  
LOUVET  
Coordinatrice



Delphine  
ANSART  
Assistante  
de coordination



Psychologue, Diététicienne, Socio-Esthéticienne,  
Professeurs d'Activités Physiques Adaptées

# SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT EN VILLE

## ACTIVITÉS COLLECTIVES ET/OU INDIVIDUELLES

### Activités Physiques Adaptées

**Marche, Gymnastique, Aquagym**

Pour **tous**, ludiques, variées pour **améliorer** l'endurance, la force, la coordination et la mémoire...



### Accompagnement Psychologique

Groupe d'échanges

**Écouter**, soutenir, conseiller et **partager** nos expériences face aux **difficultés** liées à la maladie...



### Accompagnement Diététique

Atelier cuisine

**Échanger** autour de la maladie et de l'**alimentation**, partager un moment de convivialité, retrouver le **plaisir** de manger...



### Accompagnement Socio-Esthétique

Obtenir des **conseils**, prendre soin de soi, retrouver **confiance en soi** et aborder les difficultés en lien avec la maladie...



### Orientations, Démarches Administratives Sociales et Professionnelles

Vous **aidez** et vous **orientez** vers des **professionnels** spécialisés et des **structures** de proximité

## DES RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

Sophrologie, Méditation, Hypnose, Relaxation

**Découvrir** de nouvelles pratiques, développer des **ressources** en vous pour favoriser la **détente** et l'**apaisement** ...



Art thérapie Vivre une **expérience** artistique, utiliser **différentes techniques d'expressions** ...

Équithérapie Créer du **lien** avec le **cheval**, encourager les **interactions** positives ...



**Amma Assis** Profitez d'un **massage** par **pressions** en position assise..

**Qi Gong** Pratiquer une **gymnastique douce** basée sur la **concentration**, la **respiration** ...



**Moments conviviaux** Vous proposer de **nouvelles activités** en fonction de vos **besoins** ...

